

四、其他類課程計畫

(一)實施年級：110 學年度【七、八、九】年級

(二)節數分配：每週學習節數 1 節，上學期 21 週 21 節、下學期 21 週 21 節，合計 42 節。

(三)本學期課程架構：(請依學校實際情形填列，表格請自行增刪)

項目	自治活動
課程內容	週會/班會
節數	42
總節數	42 節

(四)本學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

110 學年度 第一學期								
項目：自治活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 1 週 第 2 週	友善校園宣導	J-C1	1、認識霸凌的定義和行為 2、如何尊重他人權？ 3、了解霸凌相關法律 4、如果在學校看到有人被霸	1、影片欣賞~友善校園向前 Go 【教育部長我來了!】 2、友善校園之校園反霸凌宣導 短片	2	口語發表問答 小組情境模擬應對	影片觀賞 youtube 影音	

110 學年度 第一學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
			凌該怎麼辦？ 5、面對/發現霸凌現象，能採取適當的處理方式	3、討論霸凌的定義與具體的行為傷害 4、了解曾遭受霸凌的學生，在身心的發展的影響 5、遇到霸凌事件時該如何處理能正確處理				
第 3 週 第 4 週	地震防災宣導 國家防災日	J-A2	1、平時的防災準備~注意自宅建物結構安全及居家環境安全檢視 2、防震避難的概念	1、地震防災教育 2、緊急避難演練 3、火災、颱風、爆炸、營建工程災害之預防、應變及善後復原重建事項	2	小組情境模擬應對 口語發表問答	1、緊急避難演練 2、避難包	
第 5 週 第 6 週	性別平等宣導	J-C3	1、知道性別角色的意義 2、探討日常生活中遇到非預期性別的職業案例	1、性平影片欣賞~行政院性別平等宣導短片、讓夢想起飛 2、討論性別角色與性別刻板印象 3、討論職業性別刻板印象與非預期性別的職業案例	2	口語發表問答 學習單討論態度	影片欣賞	
第 7 週 第 8 週	生涯發展宣導	J-A1 J-C2	1、認識學制 2、認識升學管道	1、興趣、性向與個人特質 2、生涯發展的學習活動 3、如何正視生涯類群與做好生涯規劃 4、多元入學升學管道的推動，有很多具有特色的高中職學校，若可以選擇，你會選擇	1	提問討論 分組競賽 學習單	1、畢業生適性入學宣導網站 2、分組密室逃脫與解謎	

110 學年度 第一學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
				普通高中還是職業學校（高職）？為什麼？ 5、介紹高中職及五專的差別與上網查詢 6、介紹超額比序積分項目				
第 9 週 第 10 週	品德教育宣導	J-A1 J-C1	1、瞭解禮節的文化差異性 2、平時要做到哪些事，才算是有公德心的人？ 3、能瞭解禮節對人際相處的重要性 4、能夠分辨禮貌與不禮貌的行為 5、學習禮貌的用語	1、影片欣賞-【搭便車】臺北大學品德教育微電影 2、影片欣賞-愛學網影片「禮節的培養」 3、討論人為何要有禮貌 4、討論如何適度表達禮貌 5、瞭解禮節會因為文化或處境不同而有差異	2	參與態度 口語表達 小組討論	youtube 影片	
第 11 週 第 12 週	環境教育宣導~減塑愛地球	J-C1	瞭解環境問題及其對人類社會文化的影響	1、影片欣賞~小海女會減塑，就從愛海龜開始 2、影片欣賞~環境教育宣導微電影-海灘垃圾 3、影片欣賞~【 減塑行動拯救海洋 】 4、能知道塑膠對地球及海洋生物的影響	2	口語發表問答 學習單	1、投影片 2、影片欣賞	
第 13 週 第 14 週	青少年(暨性侵害)法律常識宣導	J-C1 J-C2	了解青少年法律常識，有了法的基礎，才能不會在無意中觸犯法律接觸法律知識，	1、案例事實-公然侮辱篇、 加重竊盜篇 、 逃學逃家篇 、 公然猥褻篇	2	案例探討 口語發表問答 學習單	1、投影片 2、新聞案例分享	

110 學年度 第一學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
			才知道要落實依法行政	2、青少年法律基本常識，較常觸犯之罪刑，如：竊盜、強盜、公共危險、妨害電腦使用罪、妨害性自主、網路犯罪				
第 15 週 第 16 週	家庭教育	J-A1	1、關懷青少年階段的父母並營造家庭生活中與家人分享的機會 2、瞭解社會與自然環境對個人及家庭的影響 3、關懷家庭成員的需求與期待	1、藉由觀察紀錄，表達自己對家人的了解並傳達內心的感受 2、學習正向態度面對與分析及解決家庭問題的方法	2	心得分享 口頭報告 戲劇創作	1、影片 2、投影片	
第 17 週	家暴防治宣導	J-C1	探討家暴對身心發展的影響	1、影片欣賞~內政部家庭暴力防治網微電影《無聲之愛》 2、藉由團體討論認識家暴並釐清概念 3、認識家庭暴力的求助管道及處理方式	1	心得分享 口頭報告 戲劇創作	1、影片 2、投影片	
第 18 週 第 19 週	正確用藥與毒品防制宣導	J-A1 J-A2	1、認識正確的用藥觀念 2、了解藥物濫用相關法律 3、面對誘惑，能以適當方式拒絕	1、影片觀賞-「用藥安全」你不能不重視的潛在醫療危機 TEDxTaipei 2、微電影欣賞-「我的未來我做主」	1	口語發表、問答 小組情境模擬應對	1、影片觀賞 2、防制學生藥物濫用資源網	

110 學年度 第一學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
				3、討論正確用藥的觀念 4、判斷藥物濫用的類型與行為 5、了解藥物濫用對身心發展的影響 6、透過「藥物濫用資源網」，明白相關的求助管道				
第 20 週 第 21 週	菸害防治宣導	J-A1	了解菸毒對身體的危害	1、健康九九網站之菸害防制館 2、菸害防制法 3、二手菸的危害	3	討論態度問答 海報製作	1、投影片 2、網站連結	

110 學年度 第二學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第1週	友善校園宣導	J-C1	1、你知道甚麼是「校園霸凌」？要如何防制校園霸凌問題？ 2、如何尊重他人權？ 3、了解霸凌相關法律 4、如果在學校看到有人被霸	1、影片欣賞~友善校園向前 Go 【教育部長我來了!】 2、友善校園之校園反霸凌宣導短片 3、討論霸凌的定義與具體的行為傷害	2	口語發表問答 小組情境模擬應對	影片觀賞 youtube 影音	

110 學年度 第二學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
			凌該怎麼辦？ 5、面對/發現霸凌現象，能採取適當的處理方式	4、了解曾遭受霸凌的學生，在身心的發展的影響 5、遇到霸凌事件時該如何處理能正確處理				
第2週	反毒宣導	J-A2 J-A3	了解毒品的種類及對人體的危害	1、認識藥物濫用的危害毒品小檔案，了解毒品的危害性及嚴重性 2、毒品戒治及紫錐花宣導新聞案例 3、向菸毒說不	1	討論態度 有獎徵答 學習單	毒品模型 新聞案例分享 youtube 影音	
第 3 週	防災演練及宣導	J-B2	認識台灣發生的天然災害	1、影片欣賞~臺北市政府消防局防災教育宣導短片防震篇 2、影片欣賞~防災宣導影片 3、內政部消防署「防災宣導網」 4、台灣的天然災害例如颱風、地震、海嘯等，了解其形成原因，並做基本防災觀念	1	口語表達 實作	投影片 影片	
第 4 週 第 5 週	家庭教育~ 家庭成員之健康促進	J-B2 J-A1	學習正確的衛生知識，養成良好的健康行為，以建立健全的家庭生活	1、健康減重面面觀 2、體重控制 3、肥胖 OUT 健康 IN 4、讓學生了解 85210 的內容，	2	參與態度 口語表達 學習單 實作	投影片 影片	

110 學年度 第二學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
				並落實到日常生活中				
第 6 週 第 7 週	性別平等教育	J-C3	探討性別刻板印象的產生與影響	1、影片欣賞~就是這 Young_第十七集—翻轉吧!青春，探討：尊重「如何尊重青春期不同性別者的身心發展與差異呢?請討論並提出具體在班級生活或活動中能實踐的方法」 2、面對與你意見不同的人，你會怎樣做? 3、如何尊重各族群的語言、文化及生活背景?請舉出實例說明	2	參與態度 口語表達 學習單	投影片 影片	
第 8 週 第 9 週	家庭教育宣導	J-C2 J-B1	1、如何真正增進家人情感並改善關係? 2、理解不同家庭的問題，找出解決辦法，減緩你內心焦慮? 3、引領你認識自己與家人的不同，看懂彼此的在乎?	1、家庭的功能與重要性? 2、老吾老以及人之老的意義 3、國中生如何體認祖父、母的辛勞? 4、我如何對自己的家庭付出? 5、家庭教育法 6、幸福，從家裡開始經營	2	口語發表 問答 卡片製作 愛的便利貼	教育部家庭教育專網影音專區	
第 10 週 第 11 週	性侵害防制宣導	J-C1	學習如何保護自己並了解身體的界線	1、什麼是性騷擾? 2、如何保護身體自主權? 3、若碰到性騷擾情況該如何處	2	口語發表問答 學習單	影音專區/性侵害犯罪防治-衛生福利	

110 學年度 第二學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
				理？ 4、在生活中如何尊重多元性別差異？ 5、新聞案例			部 新聞案例分享	
第 12 週	人權與民主法治	J-C1 J-C2	1、認識聯合國世界人權宣言的由來 2、體認世界人權宣言權利保障的重要性 3、能自主學習宣言內涵並倡議人權價值	1、「人權大步走」投影片放映 2、講述「安妮的日記」故事 3、 人權小動畫 -什麼是人權?世界展望會兒童人權影片 4、討論人的基本權利有哪些 5、瞭解世界人權宣言的由來與內容	1	參與態度 口語表達 學習單 英文繪本	投影片（人群小樹部落格） 學習單	
第 13 週	國防教育宣導	J-C3	了解國防教育的重要性	1、何謂國防教育？ 2、徵兵制與募兵制之辯論？ 3、愛國的表現有哪些？ 4、軍隊對於國家的重要性？	1	口語發表問答 學習單討論態度	投影片 youtube 影音	
第 14 週	環境教育宣導~ 地球暖化	J-C1	1、了解地球暖化對地球的影響及如何盡己的一片心力 2、我可以為全球暖化做什麼？ 3、什麼是全球暖化？	1、新聞探討： 地球暖化程度超出想像，二氧化碳濃度創人類史新高 2、影片欣賞：全球暖化公益短片(BBC)從全球暖化看未來的地球《巴黎氣候協定》 3、生活上如何省水及省電？ 4、生活上如何減少浪費？	1	口語發表問答 學習單 討論	影片欣賞 新聞案例分享	
第 15 週	交通安全宣導	J-B1	1、認識正確的用路安全對	1、影片欣賞~「自行車宣導教	1	口語發表	影片觀賞交	

110 學年度 第二學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 16 週			交通安全有多重要？ 2、認識交通安全標誌 3、加強高齡行人及兒童交通安全宣導 4、了解生活情境中潛藏的交通危機 5、養成良好的用路行為與態度	學影片」 2、討論生活情境中潛藏的交通危機 3、分享親身或間接得知的交安事故 4、了解交安事故發生的原因 5、透過「交通安全網」，養成良好的用路行為與態度新聞案例		問答 小組情境模擬應對	通安全網 新聞案例分享	
第 17 週	食安問題探究	J-C1	目前台灣經歷多次食安問題，並了解該如何維護身體健康	1、歷年發生在台灣的食物安全重大案例 2、 食安危機連環爆台灣該如何吃的安心？ 3、新聞案例分享 4、預防諾羅病毒食品中毒 5、預防食品中毒五要原則	1	口語發表 問答 學習單	新聞探討影片欣賞	
第 18 週 第 19 週	家暴防制宣導	J-C1	1、學習了解家庭成員間發生身體上、精神上、經濟上的騷擾、控制、威脅或其他不法侵害之行為就是家庭暴力 2、在家庭暴力發生的當下，如何因應？	1、怎麼落實婦幼安全？ 2、何謂家庭暴力？ 3、在生活中如何尊重多元性別？ 4、保護自己的安全，避免身體的重要部位受到傷害，並儘快撥打 110 報警，由警察介入制止暴力，蒐集犯罪證據	2	學習單 口語發表 問答	新聞探討影片欣賞	

110 學年度 第二學期

項目：自治活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
				據，並協助護送被害人就醫				
第 20 週	生命教育宣導	J-A1 J-C1	了解自己是獨一無二的個體，學習如何珍重生命	1、特殊教育微電影「我好喜歡妳」【學生篇】 2、如何珍惜生命，尊重生命？ 3、如何活的充實愉快？ 4、如何保護自己的生命安全？	1	口語發表 問答 學習單	影片欣賞	
第 21 週	水域安全宣導	J-A1	由於台灣是海島，夏天溺水事件時有所聞，為避免溺水事件一再發生，要注意水域戲水安全	1、 水安宣導-學生水域運動安全網 2、 連假戲水注意水域安全 3、 體育署教防溺 10 招 4、溺水時如何自救呼吸？ 5、溺水時正確救別人的方式有哪些？	1	口語發表 問答 學習單	新聞探討影片欣賞	