

二、七年級&八年級社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數（2）節，上學期（21）週共（42）節、下學期（21）週共（42）節，合計（84）節。

（一）社團活動課程規劃（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	數位媒體設計社	J-B2 科技資訊與媒體素養 J-B3 藝術涵養與美感素養	1、善用科技、資訊與媒體等資源，思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞 2、善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識	融入【資訊教育議題】
2	手工藝社	J-B3 藝術涵養與美感素養	善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識	融入【環境教育議題】
3	桌遊社	J-A2 系統思考與解決問題 J-C2 人際關係與團隊合作	1、釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題 2、運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標	融入【人權教育】
4	直笛社	J-B3 藝術涵養與美感素養	善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識	融入【生涯規劃教育議題】
5	管樂社	J-B3 藝術涵養與美感素養	善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識	融入【生涯規劃教育議題】
6	籃球社	J-C2 人際關係與團隊合作	具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。	融入【品德教育】

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

(二)社團活動課程實施內涵-格式一（請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

110 學年度 第一學期						
社團名稱 教學 進度與重點	數位媒體設計社	手工藝社	桌遊社	直笛社	管樂社	籃球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第一週 8/31~9/3	課程介紹與選填	課程介紹與選填	課程介紹與選填	課程介紹與選填	音階 CM, 國歌	課程介紹與選填
第二週 9/6~9/10	Ai(Illustrator)向量軟體工具箱	介紹結繩的基礎技巧	札札眼	練習高中音笛音階	音階 CM, 國歌	籃球的規則介紹， 課堂的規則介紹
第三週 9/13~9/17	Ps(Photoshop)點陣軟體工具箱	結繩與裝飾結的共通技巧	否決權	練習高中音笛音階	CM, bBM, 國歌國旗歌	基礎體能訓練
第四週 9/20~9/24	9/20 中秋節連假	9/20 中秋節連假	9/20 中秋節連假	9/20 中秋節連假	bBM, 國歌, 國旗歌	9/20 中秋節連假
第五週 9/27~10/1	繪圖的基本概念(點線面)	關於基準結的與結繩, 結線	妙探尋兇	練習高中音笛音階 & 驗收音階熟悉度	bBM, 國旗歌, 運動會歌	基礎體能訓練，球感訓練
第六週 10/4~10/8	繪圖的基本概念(幾何圖形)	繩的種類	土狼在笑你	練習高中音階練習曲（初階版）	bBM, 國旗歌, 運動會歌	基礎體能訓練，傳接球訓練
第七週 10/11~10/15	10/11 國慶日連假	10/11 國慶日連假	10/11 國慶日連假	10/11 國慶日連假	bBM, 國旗歌, 運動會歌	10/11 國慶日連假
第八週 10/18~10/22	Ai(Illustrator)/描圖/卡通貼圖畫	繩結類型	複習	練習高中音階練習曲（初階版）	DM, 國旗歌, 運動會歌	基礎體能訓練，運球訓練(單手運球)
第九週 10/25~10/29	Ps(Photoshop)/描圖/製作 LINE 貼圖	開始結繩的類型	推倒提基	練習高中音階練習曲（初階版）	DM, 國旗歌, 運動會歌	基礎體能訓練，運球訓練(換手運球)
第十週	色彩學(陰影亮面)/	結束結繩的類型	皇嶼爭霸	練習高中音階練習	DM, 國旗歌, 運動會	基礎體能訓練，運

110 學年度 第一學期						
社團名稱 教學 進度與重點	數位媒體設計社	手工藝社	桌遊社	直笛社	管樂社	籃球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
11/1~11/5	Illustrator 漸層/ 網格填色			曲（中階版）	歌	球訓練(胯下運球)
第十一週 11/8~11/12	色彩學 (Illustrator- Pantone 色票應用/ 資料庫/色彩參考)	結線長度不夠時的 緊急措施	雞同鴨搶	練習高中音階練習 曲（中階版）	DM, 國旗歌, 運動會 歌	基礎體能訓練, 運 球訓練(背後運球)
第十二週 11/15~11/19	色彩學 (Illustrator 色票 &特別色)/圖樣色票 設計	裝飾結的基礎	駱駝大賽	練習高中音階練習 曲（中階版）	半音階, 小蘋果	基礎體能訓練, 運 球訓練(轉身運球)
第十三週 11/22~11/26	Illustrator 連續 圖案設計	如何使用軟木塞板& 針	複習	練習高中音階練習 曲（中階版）	半音階, 小蘋果	基礎體能訓練, 綜 合運球訓練
第十四週 11/29~12/3	Illustrator 利用 路徑管理員(合併畫 出太極圖)	如何使用鑷子&鉗子	卡卡頌-公主與火龍	練習高中音階練習 曲（中階版）	半音階, 小蘋果	基礎體能訓練, 投 籃訓練（籃下）
第十五週 12/6~12/10	Illustrator/文字 工具/商標字設計	如何拉緊繩線	拉密-變臉拉密	練習曲初階版驗收	半音階, 小蘋果	基礎體能訓練, 投 籃訓練(定點)
第十六週 12/13~12/17	Illustrator/漸層 工具製作半立體文 字效果	收拾線頭	揮霍有度	練習曲中階版驗收	三度音 階, Christmas Medley	基礎體能訓練, 投 籃訓練(跑位)
第十七週 12/20~12/24	Ps(Photoshop)/照 片合成練習	單結:收拾線頭或將 結點作為裝飾使用	複習	四聲部分配	三度音 階, Christmas	基礎體能訓練, 帶 球上籃訓練

110 學年度 第一學期						
社團名稱 教學 進度與重點	數位媒體設計社	手工藝社	桌遊社	直笛社	管樂社	籃球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
					Medley	
第十八週 12/27~12/31	期末作品/數位加值 商品的完成	固定結:以數條線中 的一條線收攏的結 法	袋中菲力貓	練習四聲部曲子 (一)	12/30 元旦連假	基礎體能訓練, 帶 球上籃訓練(墊步、 變速)
第十九週 1/3~1/7	期末作品/數位加值 商品的完成	捲線結:如捲線一 般,可裝飾的結法	阿瑪朵拉	練習四聲部曲子 (一)	三度音階 Christmas Medley	基礎體能訓練, 綜 合投籃訓練
第二十週 1/11~1/14	期末作品/數位加值 商品的完成	平結:使兩條線打 結,越拉越緊	寧靜小鎮	練習四聲部曲子 (一)	三度音階 Christmas Medley	基礎體能訓練, 1 VS 1 攻防技巧訓練
第二十一週 1/17~1/20	期末作品/數位加值 商品的完成	纏結:以繩線一層層 纏繞收攏的方法	複習	期末測驗	課程結束	基礎體能訓練, 3 VS 3 攻防技巧訓練
評量方式	隨堂口頭問答 實作評量	實作評量	隨堂口頭問答 實作評量	隨堂口頭問答 實作評量	隨堂口頭問答 實作評量	實作評量

110 學年度 第二學期						
社團名稱 教學 進度與重點	數位媒體設計社	手工藝社	桌遊社	直笛社	管樂社	籃球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第一週 2/11	課程預備	課程預備	課程預備	課程預備	複習 CM, bBM, DM, 偵 探柯南	課程預備

110 學年度 第二學期						
社團名稱 教學 進度與重點	數位媒體設計社	手工藝社	桌遊社	直笛社	管樂社	籃球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第二週 2/14~2/18	課程介紹與選填	課程介紹與選填	課程介紹與選填	課程介紹與選填	複習 CM, bBM, DM, 偵探柯南	課程介紹與選填
第三週 2/21~2/25	Ps(Photoshop)點陣軟體工具箱	捲固定結:在繩束上以一條線一層層纏繞,收攏的方法	內鬼疑雲	複習練習曲&音階	複習 CM, bBM, DM, 偵探柯南	籃球的規則介紹,課堂的規則介紹
第四週 2/28~3/4	2/28 連假	2/28 連假	2/28 連假	2/28 連假	琶音, Crown Point, 國王進行曲	2/28 連假
第五週 3/07~3/11	Photoshop 如何去背/選區/及圖層概念/範例練習	共線纏繞 A:捆束兩條線以上繩線,使用兩條作為收攏的方法	蘇格蘭特警	複習練習曲&音階	琶音, Crown Point, 國王進行曲	基礎體能訓練
第六週 3/14~3/18	Photoshop 影像合成/範例練習/作品賞析	共線纏繞 B: 捆束一條線以上繩線,使用一條作為收攏的方法	幕後交易	練習四聲部曲子(一)	琶音, Crown Point, 國王進行曲	基礎體能訓練,球感訓練
第七週 3/21~3/26	網站架設的步驟)/Photoshop 網頁切片/QR-CODE	蝶結:也稱蝴蝶結,日常常用的繩結	舞星	練習四聲部曲子(一)	琶音, Crown Point, 國王進行曲	基礎體能訓練,傳接球訓練
第八週 3/28~4/1	Ai(Illustrator)向量軟體工具箱/電腦繪圖-隨堂作業	左右結:將兩條線左右相互掛線的結法	複習	練習四聲部曲子(一)	bEM, Werewolves of London	基礎體能訓練,運球訓練(單手運球)

110 學年度 第二學期						
社團名稱 教學 進度與重點	數位媒體設計社	手工藝社	桌遊社	直笛社	管樂社	籃球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第九週 4/04~4/08	4/4 清明連假	4/4 清明連假	4/4 清明連假	4/4 清明連假	bEM, Werewolves of London	4/4 清明連假
第十週 4/11~4/15	Ai(Illustrator)向量軟體工具箱/電腦繪圖-隨堂作業	並列平結:以四條線一邊交換作為基準線與結繩繩線,一邊重複進行平結	矮人礦坑	練習四聲部曲子(一)	bEM, Werewolves of London	基礎體能訓練,運球訓練(換手運球)
第十一週 4/18~4/22	Ai(Illustrator)向量軟體工具箱/電腦繪圖-隨堂作業	蝦蛄結:纏捲平結,製作凸型的立體裝飾結	化裝舞會	練習四聲部曲子(一)	bEM, Werewolves of London	基礎體能訓練,運球訓練(胯下運球)
第十二週 4/25~4/29	Ai(Illustrator)/簡筆畫/構圖/點線面/電腦繪圖-隨堂作業	魚骨結:連續進行如圓一般的結法	富饒之城	練習四聲部曲子(一)	音階複習, 3D BAND 練習	基礎體能訓練,運球訓練(背後運球)
第十三週 5/02~5/06	Ai(Illustrator)/幾何圖形/電腦繪圖-隨堂作業	鎖鏈結:將一條線編成鎖鏈般的結法	複習	練習四聲部曲子(二)	音階複習, 3D BAND 練習	基礎體能訓練,運球訓練(轉身運球)
第十四週 5/09~5/13	企業形象規劃設計/illustrator 教學 LOGO 設計	三股編:以三條線進行編織	跳跳棋	練習四聲部曲子(二)	音階複習, 3D BAND 練習	基礎體能訓練,綜合運球訓練
第十五週 5/16~5/20	企業形象規劃設計/illustrator 教學 LOGO 設計	四股編:交叉相鄰的兩線,以四條線平行編織的結法	阿瓦隆	練習四聲部曲子(二)	和聲練習 3D BAND 練習	基礎體能訓練,投籃訓練(籃下)

110 學年度 第二學期						
社團名稱 教學 進度與重點	數位媒體設計社	手工藝社	桌遊社	直笛社	管樂社	籃球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第十六週 5/23~5/27	企業形象週邊設計 /Illustrator 教學 /吉祥物設計	五股編:將五條繩線 平坦地編織	房地產拍賣	練習四聲部曲子 (二)	和聲練習,行進曲練 習	基礎體能訓練,投 籃訓練(定點)
第十七週 5/30~6/03	企業形象週邊設計 /Illustrator 教學 /吉祥物設計	8字結:作出8字型 的小結	複習	練習四聲部曲子 (二)	和聲練習,行進曲練 習	基礎體能訓練,投 籃訓練(跑位)
第十八週 6/06~6/10	期末作品/數位加值 商品的完成	死結:以X型得連結 兩條線	糟了個糕	練習四聲部曲子 (二)	和聲練習,行進曲練 習	基礎體能訓練,帶 球上籃訓練
第十九週 6/13~6/17	期末作品/數位加值 商品的完成	髮飾結:使用於髮飾 的結法	欲罷不能	練習四聲部曲子 (二)	和聲練習,行進曲練 習	基礎體能訓練,帶 球上籃訓練(墊步、 變速)
第二十週 6/20~6/24	期末作品/數位加值 商品的完成	龜結:結眼像龜甲	種豆	練習四聲部曲子 (二)	音階複習,3D BAND 練習	基礎體能訓練,綜 合投籃訓練
第二十一週 6/27~6/30	期末作品/數位加值 商品的完成	鳳梨結:如鳳梨外型 一的圓筒狀	複習	期末測驗	課程結束	基礎體能訓練,1 VS 1、3 VS 3 攻防 技巧訓練
評量方式	隨堂口頭問答 實作評量	實作評量	隨堂口頭問答 實作評量	隨堂口頭問答 實作評量	隨堂口頭問答 實作評量	實作評量